

YOGA

Integration von Körper,
Seele und Geist

Dr. theol.
Christian
Hackbarth-
Johnson

Wochenend-Seminar
im Buddhistischen
Zentrum Lotos-Vihara,
Neue Blumenstr. 5,
10179 Berlin (Mitte)

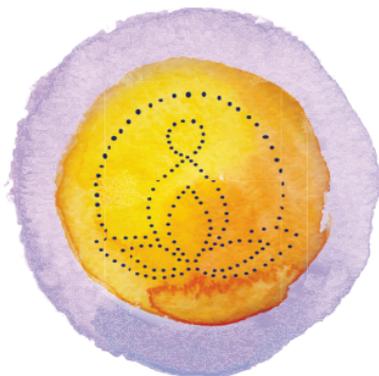
Samstag, 22.03.2025 10:00-19:00 Uhr
Sonntag, 23.03.2025 10:00-14:00 Uhr

Anmeldung bitte per Email an:
yoga-lotos-vihara@posteo.de

Der Unkostenbeitrag für das Wochenende beträgt
120 Euro (ermäßigt 80 Euro für Studierende, Azubis und
Geringverdiener*innen)

YOGA

Integration von
Körper, Seele
und Geist



„Yoga“ bedeutet wörtlich „verbinden“. Durch die Übung von Körper, Seele und Geist öffnen wir uns für die spirituelle Ebene der Wirklichkeit und erfahren uns als verbunden mit Erde und Kosmos.

Dr. theol. Christian Hackbarth-Johnson (Jg. 1964) engagiert sich seit mehr als 30 Jahren im interreligiösen Dialog zwischen Hinduismus, Buddhismus und Christentum. Seine theologisch-wissenschaftlichen Arbeiten beschäftigen sich mit interreligiösen Persönlichkeiten und deren spirituellen Erfahrungen. Als Yogalehrer ist Hackbarth-Johnson in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya (1888-1989) durch R. Sriram (*1954) ausgebildet worden. Als Lehrer der Zenmeditation erhielt er 1994 die Lehrbeauftragung durch Michael von Brück. Er vertritt einen interreligiös-dialogischen Ansatz, der sich an der Philosophie des integralen Yoga von Sri Aurobindo (1872-1950) orientiert. Siehe auch: www.hackbarth-johnson.de

Uns erwartet ein ganz besonderes Yoga-Wochenende mit praktischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen sowie mit theoretischen Anteilen.