

Rundbrief Januar 2022

Christian Hackbarth-Johnson

Das alte Jahr ist vergangen, ein neues hat begonnen. Jeder erlebt die Welt anders, doch alle durchlaufen dieselben Rhythmen von Geborenwerden und Sterben, Schlafengehen und Aufwachen, Werden und Vergehen. Heute (11.1.22) ist der erste Todestag meines Vaters. Er war der erste von einer ganzen Reihe an Menschen, die mir nahe waren, die im letzten Jahr gestorben sind. Der letzte war Abhijit Chitnis, am 1. Dezember. Mit ihm hatte ich in den letzten zwei Jahren einen tiefen Austausch zu Spiritualität.

Meister Eckhart spricht von zwei unterschiedlichen Erkenntnisweisen in der Mystik: die Abend- und die Morgenerkenntnis. Am Abend bereiten wir uns auf den Schlaf vor, wir schauen zurück auf den Tag, legen ihn und die ganze Welt ab, um in die Tiefe des Schlafs zu gehen. Bei der Rückschau vor dem Schlafengehen spüren wir vielleicht ein intensives Gefühl der Liebe, der Sehnsucht, der Fülle, oder auch der Erleichterung, dass der Tag jetzt vorbei ist und wir in den Grund zurückgehen können, in den Zustand der Ich- und Weltlosigkeit, in dem wir uns regenerieren.

Die Morgenerkenntnis ist dagegen wie das Gefühl des Aufwachens. Aus dem Traumzustand weckt uns die Sonne uns mit ihrem Lichtschein. Langsam erwacht die Lust des Lebendigseins, die Freude auf Begegnung, auf Welt, sei es die geistige, göttliche oder die materielle, in die wir jeden Morgen aufwachen. Abenderkenntnis und Morgenerkenntnis, Sterben und Geborenwerden, der Rhythmus des Seins. Daran möchte ich uns heute erinnern, wenn wir weiter in dieses neue Jahr gehen.

Im Folgenden seht ihr meine Angebote für dieses Jahr, so wie sie im Moment geplant sind. Besonders weise ich hin auf die Veranstaltung in St. Rupert in Traunstein über hinduistische und christliche Gottesvorstellungen übernächstes Wochenende, auf die verschobene Buchvorstellung am 17. Februar in Dachau, auf das Wochenende zu „Natur, Evolution und wir“, das ich gemeinsam mit meinem Freund Joachim Schmerbeck, einem Forstwissenschaftler, der viele Jahre in Indien gelebt hat, vom 18.-30. März in Heidelberg anbiete, sowie auf die Angebote im Zentrum Ranft in der Schweiz (Permakultur und Yoga, Ranfter Retreats).

Freilich freue ich mich auch sehr, wenn wir uns bei den verschiedenen Zen- und Yoga-Angeboten in Deutschland, Österreich oder der Schweiz wiedersehen.

Angebote 2022

15.1. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

19.1. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0521/>

21.-22.1. „Halte mich nicht fest“ (Joh 20,17) - Gottesvorstellungen im Hinduismus und Christentum – WE-Seminar im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Rupert in Traunstein. Info und Anmeldung: <https://www.sankt-rupert.de/angebote.php>

9.-13.2. Zen-Sesshin mit Yoga in der Neumühle/Saarland, Info und Anmeldung: <https://neumuehle-saar.de/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga/?occurrence=2022-02-09&time=1644431400>

16.2. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0521/>

17.2. Zwischen Ganges, Mittelmeer und Pazifik – der interreligiöse Pionier, Priester und Philosoph Raimon Panikkar (1918–2010). Buchvorstellung mit Renate Kern, Franz-Xaver Scheuerer und Christian Hackbarth-Johnson (Hg.), kostenfreie Online-Veranstaltung, 19:00 Uhr. Information und Anmeldung: <https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/zwischen-ganges-mittelmeer-und-pazifik/>

19.2. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

25.-27.2. Yoga als Gebet des Körpers und des Atems - Einführung, Lassallehaus/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://www.lassalle-haus.org/de/kursdetails/yoga-als-gebet-des-k%C3%B6rpers-und-des-atems-einf%C3%BChrung-2022-y16.html> – leider abgesagt aufgrund der Corona-Maßnahmen.

4.-6.3. Zen- und Yoga-Übungswochenende im Buddhahaus München. Info und Anmeldung: <https://buddhahaus-muenchen.de/event/christian-hackbarth-johnson-zen-meditation-und-yoga-kurs-3/>

Ab 7.3. Zen-Meditation für Fortgeschrittene. Wöchentlicher Kurs in Präsenz und online, 19-20:30 Uhr, VHS Dachau, Dr. Engert-Str. 5, Info und Anmeldung: <https://vhs-dachau.de/Veranstaltung/cm61779cea18c72.html> bzw. <https://vhs-dachau.de/Veranstaltung/cm61a90262c82a9.html>

Ab 8.3. Zen-Meditation für Einsteiter/innen - wöchentlicher Kurs, 18:15-19:45 Uhr, VHS Dachau, Dr. Engert-Str. 5, Info und Anmeldung: <https://vhs-dachau.de/Veranstaltung/cm61779ce99f4dd.html>

Ab 10.3. Zen-Meditation und Yoga – offene Abendgruppe am Do im Buddhahaus München, 19-21 Uhr, Klarastr. 4. Info und Anmeldung: <https://buddhahaus-muenchen.de/event/christian-hackbarth-johnson-zen-meditation-und-yoga-kurs-15/2022-03-10/>

16.3. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0803/>

18.-20.3. Natur, Evolution und wir. Workshop mit Inputs aus Naturwissenschaft und Spiritualität mit Dr. Joachim Schmerbeck und mir, Ort: +punkt, Heidelberg-Neuenheim. Info und Anmeldung: <https://www.pluspunkt-inf130.de/programm/detail/terminseite/id/2739513-natur-evolution-und-wir-wider-verzagtheit-und-angst/?vt=1>

26.3. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

1.-5.4. Menschsein und Yoga - Yoga-Retreat im Domicilium/Weyarn. Info und Anmeldung: https://www.meditationshaus-domicilium.de/christian_hackbarth_johnson.html

11.-15.4. Permakultur Engagementwoche mit Yoga im Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/helferwoche-einblicke-in-die-permakultur-und-yoga/>

20.4. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0803/>

23.4. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

24.-30.4. Zen-Sesshin mit Yoga in Puregg/Österreich. Info und Anmeldung: <http://www.puregg.org/de/seminare.html?eventid=350>

4.5. 50 Jahre Indien. Der Schriftsteller Martin Kämpchen liest aus seiner Autobiographie, 19 Uhr, Pfarrsaal St. Jakob, Dachau, Info und Anmeldung: <https://www.dachauerforum.de/veranstaltung/50-jahre-indien/>

6.-8.5. Zen-Meditation und Yoga. Übungswochenende in St. Virgil, Salzburg. Information und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0452/>

11.5. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0803/>

14.5. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

26.-29.5. Via Mundi Tagung „Vielfalt als Schöpfungsprinzip“ im Kloster Untermarchtal zum Thema „Vielfalt als Schöpfungsprinzip“ – ich halte einen Vortrag zum Thema. Zu gegebener Zeit siehe www.via-mundi.net.

8.6. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0803/>

11.6. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

13.-16.6. Permakultur – Engagementwoche mit Yoga im Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/helferwoche-einblicke-in-die-permakultur-und-yoga-juni/>

6.7. Zen-Meditation und Yoga – offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-22-0803/>

8.-10.7. Zen-Sesshin und Yoga - Einführung, in der Neumühle/Saarland. Information und Anmeldung: <https://neumuehle-saar.de/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-3/?occurrence=2022-07-08>

22.-24.7. Ranfter Retreat – Zen-Meditation und Yoga – Einführung, im Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/ranfterretreatchristianhackbarthjohnsonjuli22/>

30.7. Sri Aurobindo Lesekreis, 15-18 Uhr in Dachau, weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/Lesekreis.php>

Weitere Termine 2022:

9.-11.9. Zen-Meditation und Yoga in St. Virgil, Salzburg; 17.-23.9. Yoga-Retreat in Puregg/Österreich; 12.-16.10. Zen Sesshin mit Yoga im Zentrum Ranft/Schweiz; 31.10.-5.11. Permakultur und Yoga im Zentrum Ranft/Schweiz; 11.-13.11. Zen-Meditation und Yoga im Buddhahaus München; 20.-24.11. Yoga-Seminar im Lassallehaus/Schweiz; 1.-4.12. Zen-Sesshin mit Yoga in der Neumühle/Saarland; 14.-18.12. Zen und christliche Mystik, Zen Retreat in St. Virgil, Salzburg.

Christian Hackbarth-Johnson
Konrad-Adenauer-Str. 22, D- 85221 Dachau
Tel: 0049-(0)8131-3174051, 0049-(0)1575-5870009
chjohnson@dachau-mail.de; www.hackbarth-johnson.de

Datenschutzerklärung: Die gespeicherten Daten (Name und E-Mail-Adresse) werden ausschließlich für die Versendung meines Rundbriefes verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wer keine Rundbriefe mehr erhalten möchte, schreibe mir bitte eine entsprechende E-Mail. Er / Sie wird dann aus der Adressdatei gestrichen.